

Педикулез («вшивость») - распространенное заболевание кожных покровов и волос, вызываемое кровососущими паразитами (вшами). Заражение педикулезом у детей происходит чаще всего при совместных играх в результате непосредственного контакта «голова к голове» с человеком, у которого педикулез (причем распространяется он молниеносно).

Основные симптомы педикулеза: кожный зуд в месте укуса вши, сыпь, расчесы, наличие гнид в волосах.

Медицинский персонал общеобразовательных, средних и специальных учебных заведений обязан перед каждым проведением занятий (после каждых каникул — не реже 4-х раз в год) и ежемесячно, выборочно, проводить осмотры волос и одежды у детей.

С момента выявления, дети, пораженные педикулезом, отстраняются от посещения занятий, а медицинский работник информирует воспитателя или учителя. Одновременно медицинский персонал должен дать рекомендации родителям по противопедикулезной обработке, рассказать детям о педикулезе: оно такое же, как и все другие, которые передаются от человека к человеку, и с ним нужно бороться, ведь само собой оно не пройдет, и дать им рекомендации на основе личной гигиены в доступной для них форме.

Запрещается отправлять детей в садик или школу при наличии у них недолеченного педикулеза.

Распространено мнение, что педикулез — болезнь малоимущих, но это не совсем так, заразиться педикулезом может практически каждый, где возможен тесный контакт с другим человеком (общественный транспорт, магазины, рынки, поезда, бассейны), а так же с предметами обихода (чужая одежда, расчески, бижутерия для волос, постельное белье).

Что нужно знать, чтобы не заразиться:

1. Необходимо соблюдать правила личной гигиены.
2. Пользоваться только личными вещами и одеждой.
3. Периодически осматривать голову всех членов семьи раз в неделю при помощи лупы, а у детей — еще и одежду.
4. Обращать особое внимание на постельные принадлежности во время путешествий и на отдыхе.
5. Тщательно проводить осмотр головы ребенка после каникул.

В случае обнаружения педикулеза у одного из членов семьи, необходимо:

1. Купить в аптеке любое средство для обработки педикулеза и провести противопедикулезную обработку в соответствии с инструкцией к средству.
2. Вымыть голову шампунем или детским мылом.
3. Механическим способом удалить погибших насекомых и гнид (вычесать частым гребнем).
4. Надеть на ребенка чистое белье и одежду.
5. Постирать постельное белье и вещи, прокипятить их в 2 %-ом растворе соды в течение 20 минут или прогладить горячим утюгом с паром; вещи ребенка отдельно постирать и прогладить утюгом такой же температуры.
6. Осмотреть и при необходимости обработать членов семьи и себя.
7. Повторить осмотр на педикулез ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 10 дней.

Обязательна дезинсекция и последующая стирка и глажение головных уборов (платков), обработка подушек, матрасов и одеял.

Осмотр и лечение педикулеза проводить одновременно всем выявленным членам коллектива (класса, группы в детском саду, семьи, отделения), так как не пролеченный человек снова станет источником инфекции.

Общественная профилактика состоит в регулярных профилактических медицинских осмотрах детских садах, общеобразовательных школах, общежитиях, а также в осмотрах больных во время приема в медицинские учреждения на первый день и через неделю.

Главная мера профилактики педикулеза – соблюдение правил личной гигиены! Берегите себя и своих детей!

Филиал ФБУЗ "ЦГ и Э в РО" в Аксайском районе