



«Утверждаю»

МБОУ Лицея №1

З.В.Панова

«30» августа 2023 г

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «Звезда» на 2023-2024 учебный год

№ п.п.	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток на переменах, зарядки перед началом уроков, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора по воспитательной работе
2	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника	Сентябрь	Классные руководители
3	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорг класса
4	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
1	Выборы физорга в классах	Сентябрь	Классные руководители
2	Составление расписания занятий спортивных секций	Август	Учителя физической культуры
3	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
4	Подготовка команд по видам спорта для участия в спартакиаде и соревнованиях лица	В течение года	Учителя физической культуры
5	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
6	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
1	«Весёлые старты» Спартакиада Лицея по лёгкой атлетике Первенство Лицея по футболу Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития учащихся Лицейский тур олимпиады по физической культуре Первенство лица по волейболу	В течение года	Учителя физической культуры

	Первенство лица по пионерболу Первенство лица по шахматам Легкоатлетическая эстафета Военно-спортивная игра «Ратник» Первенство лица в спортивной игре «Лабиринт» Участие в районных соревнованиях по видам спорта Первенство лица по баскетболу		
<i>Участие в городских и районных соревнованиях</i>			
1	Участие в первенстве района по волейболу	В течение года (согласно муниципальному плану спортивно-массовых мероприятий)	Учителя физической культуры и ОБЖ
2	Участие в первенстве района по баскетболу		
3	Участие в первенстве района по мини-футболу		
4	Участие в районной военно-спортивной игре «Орлёнок»		
5	Участие лицеистов в фестивале ГТО		
<i>Пропаганда ЗОЖ</i>			
1	Конкурс рисунков о спорте (1-4 класс)	октябрь	Классные руководители
2	Неделя физической культуры и ОБЖ	Февраль	Учителя физической культуры и ОБЖ
3	Оформление стенда ГТО	Октябрь	Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
1	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
2	Включение в темы родительских собраний вопросов о физическом развитии и состоянии здоровья учащихся.	В течение года	Классные руководители
3	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	Классные руководители
4	Проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
1	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Завхоз, учителя физической культуры