



В доме появился подросток...

Подростковый возраст («псевдовзрослость») – стадия между детством и взрослостью. (11-17 лет). Основным критерием подросткового периода является половое созревание. Характерно: повышенная утомляемость, эмоциональная неустойчивость, вспыльчивость. Внешний вид подростка часто становится источником постоянных недоразумений и даже конфликтов в семье.

Главный стержень переживаний – поиски смысла жизни.

Резко меняются интересы. Детские интересы ушли, а новые не возникли.

Появляется желание стать независимым.

Подросток временно утрачивает связи со средой, окружающими, ощущает себя одиноким. Первой жертвой становятся близкие люди. Одна девочка-подросток призналась как-то в беседе с психологом: «Я бы уже давно убирала и мыла за собой посуду, но тогда они (родители) подумают, что победили меня».

Когда ребенок нарушает нормы и требования, не подчиняется родителям, не слушается, не учится, то он тем самым сигнализирует: «МНЕ ПЛОХО, ПОМОГИ МНЕ». Признаком того, что ребенку плохо служат отрицательные чувства родителей: раздражение, гнев, обида, отчаяние.

12 правил общения с подростками:

1. Общение также необходимо ребенку, как и пища. Начните с вопроса «Как прошел день?»
2. Используйте в общении приветливые фразы. «Мне с тобой хорошо» «Я рада тебя видеть» «Я по тебе соскучилась» «Мне нравится, как ты...».
3. Путь насилия над ребенком рано или поздно приведет к разрыву отношений! Наказывать ребенка лучше, лишая его хорошего, чем делать ему плохое.
4. Безусловно принимать ребенка – значит любить, просто так, просто за то, что он есть. Потребность в любви – одна из фундаментальных человеческих потребностей. Важно сообщать ребенку, что его существование для нас – радость. Им это очень нужно.
5. Выражать своё недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом. («глупо поступил», вместо «ты глупый»)
6. Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания – скажите ему о СВОИХ чувствах. («Я не люблю, когда ходят неопрятными» вместо «Ты неопрятно выглядишь»)
7. Порой родителю необходимо взять инициативу в свои руки и перестать реагировать на непослушание прежними способами и тем самым разорвать заколдованный круг.
8. Дети восстают не против самих правил, а против способов их «внедрения». На вопрос «почему нельзя?» нужно дать ребенку короткое пояснение «уже поздно», «это опасно». Не перегружайте ребенка опекой и контролем, иначе можете столкнуться с протестом.
9. За ненавистью и сопротивлением лежит на самом деле горячее желание успеха.
10. Занимайтесь сексуальным воспитанием своих детей, иначе им расскажут об этом в грязной и постыдной форме другие.
11. Поощряйте творческую деятельность.
12. Показывайте свою нужду в его помощи.

...обращайся с сыном до 5 лет, как с царем, до 12 – как со слугой, а после 12 – как с другом...

исп. лит-ра Гипперейтер Ю.Б. «Общаться с ребенком. Как?»