



«Утверждаю»

Директор МБОУ Лицея №1

*Панова* - 3.В.Панова

«25» августа 2022 г

## План

### спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «Звезда» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Август	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенных в спартакиаду лицея	В течение года	Учителя физической культуры

9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<b><i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i></b>			
11.	Спартакиада лицеистов Соревнования «Веселые старты» среди 1-4 классов Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Ратник» ГТО Первенство лица по шахматам Первенство лица по пулевой стрельбе День здоровья Соревнования внутри классов и секций Соревнования по пионерболу среди 5-7 классов	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>Участие в городских соревнованиях</i></b>			
12.	Участие в первенстве района по волейболу Участие в первенстве района по футболу и мини-футболу Участие лицеистов в фестивале ГТО (сентябрь-май) Участие в районной Олимпиаде по физкультуре (ноябрь) Участие в районной военно-спортивной игре «Орлёнок»	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ
<b><i>Пропаганда ЗОЖ</i></b>			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь	Учителя физической культуры

	и ОБЖ		культуры, преподаватель-организатор ОБЖ
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
<b><i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i></b>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания : 1. "Здоровье ребенка в руках взрослых", 2. "Физическое воспитание детей в семье", 3. "Вредные привычки у детей" 4. "Физическое развитие ребенка и пути его совершенствования".	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>Хозяйственная деятельность</i></b>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)