

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей №1
С.Ю.Незлученко
«___» 2025 г

Положение

о проведении спартакиады МБОУ Лицей №1

1. Цели и задачи

формирование и пропаганда здорового образа жизни;
укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
выполнение программных нормативов;
выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд Лицей на городские и районные соревнования по видам спорта;
определение “Спортивного класса года”.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией Лицей и преподавателями физической культуры.
Преподаватели физической культуры организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.
Классные руководители и физорги осуществляют помочь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

3. Время и место проведения спартакиады.

Открытие спартакиады « 10 » декабря 2025 года. Закрытие «___» мая 2025 года.
Место проведения- спортивный зал Лицей , стадион.

4.Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Учащиеся школы соревнуются по 3 группам:

- 1-я группа – 2-4 классы.
- 2-я группа – 5-8 классы.
- 3-я группа – 9-10 классы.

5. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на заседания судейских коллегий. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. На них приглашаются: 1-4 классы - классные руководители; 5-11 классы- физорги.

6. Подведение итогов и определение победителей

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-4 классы; 5-8-е классы; 9-10-е классы.

При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

7. Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

8. Награждение

Классы, занявшие 1, 2 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание “Спортивный класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей группе. Классы, занявшие 1, 2 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.

9. Сроки и место проведения соревнований

Спартакиада начальных классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Весенний кросс	Апрель	Весь класс	1-4 классы - стадион;	Учителя физической культуры
2.	Многобол (девочки, мальчики)	январь	Состав команды 15 человек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Шашки	март	1 мал.+ 1 дев.	В классах	Классные руководители Физорги
4.	Бег на 30 м.	апрель	5 девочек, 5 мальчиков	стадион	Классные руководители.
5.	Троеборье	апрель	5 мал+ 5 дев	Спортивный зал Стадион школы	Учителя физической культуры

Спартакиада средних классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Баскетбол	декабрь	5мальчиков, 5 девочек	спортзал	Учителя физической культуры
2.	Троеборье	апрель	5 мальчиков, 5 девочек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Пионербол	январь	6 девочек, 6 мальчиков	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Шашки	март	1девочка и 1мальчик)	В классах	Классные руководители Физорги
6.	Бег 30 метров	апрель	5 мал+ 5 дев	Стадион	Учителя физической культуры
7	Кросс	Апрель	Весь класс	Стадион	Учителя физической культуры

Спартакиада старших классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Троеборье	апрель	5 мал+ 5 дев	Спортивный зал , стадион	Учителя физической культуры
2	Шахматы	март	1 мал+ 1 дев	Класс	Учителя физической культуры
3.	Волейбол	Декабрь	5 юношей, 5 девушек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Баскетбол	Январь	5 юношей, 5 девушек	Спортивный зал	Учителя физической культуры
5.	Кросс	Апрель – май	Весь класс	Стадион школы	Учителя физической культуры

10. Программа по видам сорта

1. Весенний кросс

Участники: весь класс

Дистанция 2-4 классы – 300м; 5-8 классы – 500м, 9-10 класс-1000 м.. Зачет по сумме времени 7 лучших участников (отдельно мальчики и девочки). Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2 место среди мальчиков и 1, 2место среди девочек.

2. Троеборье

Состав команды 5 мальчиков + 5 девочек. Соревнования проводятся на уроках физической культуры.

В программу соревнований входит:

прыжок в длину с места (юноши и девушки);

челночный бег 3х10м (юноши и девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

поднимание туловища из положения лёжа (девушки) за 30 секунд.

Зачет по каждому виду отдельно. В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, как у юношей, так и у девушек.

3. Шахматы

Соревнования проводятся по круговой системе отдельно между девочками и мальчиками.

4. “Многобол”

Состав команды 15 человек (из них не менее 5 девочек). Посередине площадки – волейбольная сетка. Соревнуются 2 команды. У каждой команды - 2 волейбольных мяча. По сигналу судьи участники начинают перебрасывать мячи через сетку. Очко выигрывает команда, на площадке которой не останется ни одного мяча.

5. Шашки

От класса участвует 1 девочка и один мальчик. Победитель определяется в личном первенстве.

6. “Пионербол”

Состав команды 6 человек.. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

7. Волейбол

Состав команды 6 человек (юноши и девушки). Соревнования и зачет между юношами и девушками проводятся отдельно. Место класса определяется по сумме мест команд девушек и юношей класса. Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

8. Баскетбол

Состав команды 5 человек (юноши, девушки). Победитель определяется согласно правилам соревнований